

RAICES PARA EL FUTURO

Nuestra historia

Desde esta edición del Boletín EATA y en preparación de nuestro 40º aniversario en el 2016, hemos decidido lanzar esta columna dedicada a la historia del AT. Nos gustaría recordar a los lectores algunos de los pasos que han llevado al AT a convertirse en el conocido y respetado acercamiento psicológico que es en todo el mundo y específicamente en Europa.

Comenzamos con una biografía de nuestro fundador, Eric Berne, compilada por uno de los más competentes y eruditos biógrafos de Berne, Ann Heathcote. Esperamos que encontréis interesante la información y la disfrutéis tanto como nosotros.

Serán bien recibidos cualquier artículo que documente los primeros tiempos del AT en Europa.!

Un saludo

Marco Mazzetti, Presidente de la EATA



Eric Berne – Un boceto biográfico

Escrito y compilado por Ann Heathcote, CTA-P, Reino Unido

Los primeros años

Eric Berne, llamado por aquél entonces Leonard Eric Bernstein, nació el 10 de mayo de 1910 en Montreal, Canadá. Nació en el seno de una familia judía que vivía en una placentera zona de Montreal donde la mitad de los residentes hablaban inglés y la otra mitad francés (Jorgensen & Jorgensen, 1978).

El padre de Berne, David Hillel Bernstein, era un conocido y respetado médico. Fundó la Clínica Herzl, una clínica gratuita para inmigrantes judíos y refugiados. La madre de Berne, Sara Gordon Bernstein, era una profesora y periodista, que animó a Berne a escribir. Los padres de Berne eran ambos licenciados en la Universidad McGill de Montreal. Berne tenía una hermana, Grace, cinco años menor.

Berne admiraba e idolatraba a su padre, al que incluso acompañaba ocasionalmente en sus rondas. Quizá no fuera mucha sorpresa que Berne decidiera ser médico más tarde en su vida. El padre de Berne contrajo la gripe española de la I Guerra Mundial en 1918, lo que condujo a una tuberculosis. Trágicamente murió en Febrero de 1921, cuando Berne tenía 10 años. La familia Berne había tenido una vida relativamente buena viviendo en una casa preciosa, con sirvientes y con sus dos niños recibiendo educación privada en el Instituto Montreal. Todo esto cambió al morir el padre de Berne.

Educación y edad temprana

Berne se graduó en la Universidad McGill en 1931. Obtuvo los títulos de Doctor en Medicina (MD) y Master en Cirugía (CM) en la Facultad de Medicina de la Universidad McGill en 1935. Llevó a cabo su residencia en el Hospital Eanglewood, en New Jersey entre 1935-36 y entre 1936-38 tuvo una residencia psiquiátrica en la Facultad de Medicina de la Universidad de Yale (Jorgensen & Jorgensen, 1984).

Entre 1938-40, Berne fue asistente de medicina en el Sanatorio Ring, Arlington Heights, Massachusetts y entre 1940-1943 estuvo empleado como psiquiatra en un sanatorio en Connecticut y, al mismo tiempo, como asistente clínico de psiquiatría en el Hospital Mt. Sinai de Nueva York. También mantenía una clínica privada.

En 1943, durante la II Guerra Mundial, Berne se unió al cuerpo médico del Ejército de los Estados Unidos. Ascendió desde el rango de Teniente al de Capitán y, a continuación, a Mayor. Durante su estancia en el ejército, Berne estuvo destinado en varios hospitales dentro de los Estados Unidos, incluyendo Spokane, Washington, Fort Ord, California y Bingham City, Utah. Tras licenciarse en Julio de 1946, Berne decidió reubicarse en Carmen, California, un lugar al que había llegado a amar desde su estancia en Fort Ord.

Desarrollo del Análisis Transaccional (AT)

Berne había estado desarrollando, utilizando su trabajo clínico, el concepto de los estados del ego desde principios de la década de 1950. Por la misma época,

Berne inició un seminario clínico regular los Jueves por la noche en Monterrey y un seminario los Martes por la noche en San Francisco, que utilizaba como campo de pruebas para desarrollar su nueva teoría y métodos.

En 1956, tras 15 años de formación psicoanalista, se le negó la admisión al Instituto de Psicoanálisis de San Francisco como psicoanalista de pleno derecho. Berne interpretó la solicitud de varios años adicionales de formación como un rechazo y decidió alejarse del psicoanálisis.

En 1957, Berne había publicado dos artículos donde hablaba por primera vez de los estados del ego. En el prime artículo, titulado “La imagen del ego” (The ego image), Berne (1957a) diferenciaba entre los estados del ego Adulto y Niño, y en el segundo artículo “Estados del ego en psicoterapia” (Ego states in psychotherapy) describía el estado del ego Padre, presentando el método tripartito de mostrar los estados del ego como Padre, Adulto y Niño y llamó a la teoría “análisis estructural” (1957b). Berne dejó claro que su desarrollo de la teoría del estado del ego descansaba firmemente en la base que había establecido Federn (1952, publicado a título póstumo) y Weiss (1950). Terminaba el artículo declarando que lo nuevo de lo que estaba haciendo “no eran necesariamente los conceptos, sino el énfasis y el desarrollo”. (Berne, 1957b, pag.300) En 1958, Berne publicó un artículo más con el título “Análisis Transaccional: Un nuevo y efectivo método de terapia de grupo” (Transaction Analysis: A new and effective method of group therapy), en el que definía el análisis transaccional como un nuevo acercamiento dentro de la literatura psicoterapéutica y que añadía el análisis transaccional propiamente dicho (Por ejemplo, el análisis de las transacciones) y los conceptos de juegos y guiones a la recién desarrollada teoría del análisis transaccional.

En 1958, el seminario de los martes de San Francisco se incorporó en los Seminarios de Psiquiatría Social de San Francisco (San Francisco Social Psychiatry Seminars) para conseguir y gestionar fondos para la publicación del Boletín de Análisis Transaccional (Transaction Analysis Bulletin), publicado por primera vez en Enero de 1962.



El texto fundacional de Berne, “Análisis transaccional en psicoterapia” (Transactional analysis in psychotherapy) se publicó en 1961. En 1964, se publicó “Juegos en que participamos” (Games people play) que condujo a la popularización del análisis transaccional en todo el mundo. ¡Berne estuvo encantado de oír que, en Inglaterra, su libro había superado en ventas a “El amante de Lady Chatterley” (Lawrence, 1928). (Jorgensen & Jorgensen, 1984)

También en 1964, se creó la Asociación Internacional de Análisis Transaccional en reconocimiento al creciente número de profesionales del análisis transaccional fuera de EE.UU.

Berne escribió dos libros sobre grupos y organizaciones titulados “La estructura y la dinámica de las organizaciones y grupos” (The structure and dynamics of organizations and groups) (1963) y “Introducción al tratamiento de grupo” (Principles of group treatment) (1966). Sus libros “Hacer el amor. Qué hace usted con el amor cuando hace el amor” (Sex in human loving) (1970) y “¿Qué dice usted después de decir hola?” (What do you say after you say hello?) (1972) se publicaron de forma póstuma.

Berne tenía un plan de trabajo increíblemente lleno. De lunes a jueves los pasaba cada semana en San Francisco. Llevaba grupos de psicoterapia en un hospitales y clínicas, daba clases en la Facultad de Medicina de la Universidad de California y dirigía dos grupos de seminarios nocturnos de psiquiatría social. Daba un curso de AT “101” (introducción) los miércoles por la noche y tenía una consulta privada en Carmel y San Francisco. Dedicaba los fines de semana a escribir (Cheney, 1971).

Trabajo y plan de escritura

En total, escribió ocho libros relacionados con la psicoterapia durante su vida y más de 56 artículos y capítulos de libros (10 de los cuales fueron de autoría conjunta). También era el editor del “Boletín de Análisis Transaccional” (Transactional Analysis Bulletin) entre 1962 y 1969 y asesor editorial en 1970.

También viajó profusamente, por ejemplo a Fiji, India, Líbano, Singapur, Siria y Turquía, principalmente para investigar los institutos psiquiátricos, hospitales y prácticas en dichos países.

También viajó profusamente, por ejemplo a Fiji, India, Líbano, Singapur, Siria y Turquía, principalmente para investigar los institutos psiquiátricos, hospitales y prácticas en dichos países.

Relación con el psicoanálisis

En 1941, Berne comenzó su formación como psicoanalista en el Instituto de Psicoanálisis de Nueva York y llegó a ser el sujeto analizado de Paul Federn. Parece que el análisis de Berne con Federn fue un atajo al unirse al

ejército de Estados Unidos. Tras la guerra, continuó con su formación en psicoanálisis en San Francisco donde llegó a ser el analizado de Erik Erikson entre 1947 y 1949.

Es probable que, al menos en parte, la solicitud de 1956 de Berne al instituto de Psicoanálisis de San Francisco fuera rechazada porque su visión sobre el ego y la intuición (Berne 1977) no seguía la corriente freudiana.

Aunque Berne decidió finalizar su formación en psicoanálisis, en sus escritos continuó utilizando conceptos freudianos cuando no había desarrollado una teoría propia en un área en particular y comparaba y contrastaba conceptos freudianos con los que él mismo iba desarrollando. Según pasaba el tiempo y hasta el final de su vida, Berne continuó utilizando la metodología freudiana del diván y la asociación libre en su trabajo individual de psicoterapia (Steiner, 1974, Solomon 2010) aunque con un énfasis en el análisis del guión en lugar del psicoanálisis. Su grupo de trabajo era muy diferente y enfatizaba en particular la teoría y la metodología del análisis transaccional.

Una respuesta a una crítica hacia el análisis transaccional de 1969, resume la actitud de Berne hacia la teoría freudiana:

“En cuanto a los elementos freudianos de la teoría transaccional, creo..... que Freud[tenía] razón, pero también creo que yo la tengo, así que no estoy en disposición de descartarnos a ninguno de los dos. Por lo tanto debe haber una forma en la que podamos unirnos, lo que puede llevar otros diez años para hacerlo de forma más elegante de lo que lo he hecho yo hasta ahora. (Berne, 1969, pag. 478).

Mujer e hijos

Berne se casó un total de tres veces.

Su primera mujer fue Ruth McRae. Tuvieron dos niños, Ellen, nacida en 1942 y Peter, nacido en 1945. Para cuando nació Peter, Berne y Ruth ya estaban separados. Se divorciaron en 1946.

En 1947, Berne conoció a Dorothy De Mass, una divorciada del entorno social. Dorothy tenía tres niños de su primer matrimonio: Robin, Janice y Roxana (que murió tragicamente en un accidente de coche cuando tenía quince años). Dorothy y Berne se casaron en 1949 y tuvieron dos hijos: Eric Junior (Ricky), en 1952 y Terence (Terry) en 1955. Se divorciaron en 1964.

Cuando Berne tenía 56 años, en 1967, se casó con Torre Peterson Rosenkrantz. Estuvieron casados poco tiempo y se divorciaron a principios de la década de 1970.

Parece que la larga relación de Berne con Dorothy y su relación más corta con Torre, se vieron adversamente afectadas por su agotador plan de trabajo.

La personalidad de Berne

Berne fue un astuto observador y un estudioso del ser humano y su comportamiento. Este aspecto de su personalidad se desarrolló de forma temprana, por ejemplo, la hermana de Berne (Grace) recordaba que como estudiante, Berne, pasaba horas en los muelles de Montreal observando a los alcohólicos (Jorgensen & Jorgensen, 1978).



A Berne se le ha descrito variadamente como: “Juegaton, científico, intenso” (Dusay, 1971, pag. 43); “endiablado, ingenioso, travieso”, “muy tímido” y “de una capacidad genial” (Steiner, 1971, pag. 46); “una fuente constante de motivación, entusiasmo y apoyo” (Harris, 1971, pag. 59); y “un hombre de muchos estados de ánimo” y “directo y sincero” (Levaggi et al, 1971, pag. 64 y pag. 69). La gente solía responder fuertemente a Berne, solían amarlo u odiarlo.

Según Steiner (1971), Berne tenía un irreprimible sentido del humor, lo que queda evidente en sus escritos. Por ejemplo, en su artículo llamado “¿Quién fue condón?” (Who was condom?) (Bernstein, 1940) Berne escribió sobre el anticonceptivo, el condón, y ¡Si hubo alguna vez alguien llamado Condón!

Era dado a la confrontación y a la provocación, en particular respecto a la profesión y prácticas psiquiátricas de su momento. Por ejemplo, en su último discurso de Junio de 1970, en la Sociedad de Psicoterapia del Grupo Golden Gate (Berne, 1971), con el título burlesco de “Lejos de una teoría del impacto de la interacción interpersonal de participación no verbal” (Away from a theory of the impact of interpersonal interaction on non-verbal participation), Berne criticaba la antipatía de la actitud de la profesión psiquiátrica a curar a sus pacientes.

Berne trabajó y jugó con intensidad. Le gustaban las fiestas de “saltar arriba y abajo” (Steiner, 1971, pag.47) tras los seminarios semanales de San Francisco, jugar al poker los viernes por la noche con sus amigos de Carmel, y nadar y pasear en su playa favorita de Carmel los domingos con sus amigos y niños.

Últimos días

Berne sufrió un ataque al corazón el 28 de Junio de 1970. Fue hospitalizado y se esperaba una recuperación casi total. Incluso dedicó tiempo a corregir los borradores de uno de sus libros. Sólo dos semanas después, el 15 de Julio de 1970, tuvo un segundo ataque y murió.

Eric Berne sólo tenía sesenta años cuando murió.



Referencias

Bernstein, E. Lennard (1940). *Who was condom? Human Fertility*, 5, 6, 172-176.

Berne, Eric (1957a). *Intuition V. The ego image. Psychiatric Quarterly*, 31, 611-627.

Berne, Eric (1957b). *Ego states in psychotherapy. American Journal of Psychotherapy*, 11(2), 293-309.

Berne, Eric (1958). *Transactional analysis: A new and effective method of group therapy. American Journal of Psychotherapy*, 12, 735-743.

Berne, Eric (1961). *Transactional analysis in psychotherapy: A systematic individual and social psychiatry. New York: Grove Press.*

Berne, E. (1963). *The structure and dynamics of organizations and groups. New York: Grove Press.*

Berne, E. (1964). *Games people play. New York: Grove Press.*

Berne, E. (1966). *Principles of group treatment. New York: Oxford University Press.*

Berne, E. (1969). *Reply to Dr. Shapiro's critique. Psychological Reports*, 25, 478.

Berne, E. (1970). *Sex in human loving. New York: Simon & Schuster.*

Berne, E. (1971). *Away from a theory of the impact of interpersonal interaction on non-verbal participation. Transactional Analysis Journal*, 1(1), 6-13.

Berne, E. (1972). *What do you say after you say hello? New York: Grove Press.*

Berne, E. (1977). (Ed. Paul McCormick). *Intuition and ego states: The origins of transactional analysis. San Francisco: Harper & Row.*

Cheney, Warren D. (January 1971). *Eric Berne: Biographical sketch. Transactional Analysis Journal*, 1(1), 14-22.

Dusay, John M. (January 1971). *Eric Berne's studies of intuition 1949-1962. Transactional Analysis Journal*, 1(1), 34-44.

Federn, P. (1952). *Ego psychology and the psychoses. New York: Basic Books.*

Harris, Thomas A. (January 1971). *A tribute to Doctor Eric Berne. Transactional Analysis Journal*, 1(1), 59-60.

Jorgensen, Henry I. & Jorgensen, Elizabeth Watkins (1978). *A selection from a biography of Eric Berne. Transactional Analysis Journal*, 8(2), 176-181.

Jorgensen, Elizabeth Watkins & Jorgensen, Henry Irvin (1984). *Eric Berne: Master gamesman a transactional biography. New York: Grove Press.*

Lawrence, D. H. (1928). *Lady Chatterley's Lover. Florence: Amereon. (Not openly published in the UK until c. 1960)*

Levaggi, Jules A., Callaghan, Viola Litt, and Berger, Charles (January 1971). *A living euhemerus never dies. Transactional Analysis Journal*, 1(1), 64-70.

Solomon, Carol (2010). *Eric Berne the therapist: One patient's perspective. Transactional Analysis Journal*, 40(3-4), 183-186.

Steiner, Claude M. (January 1971). *A little boy's dream. Transactional Analysis Journal*, 1(1), 46-48.

Steiner Claude (1974). *Scripts People Live: Transactional Analysis of life scripts. NY: Grove Press.*

Weiss, E. (1950). *Principles of Psychodynamics. New York: Grune & Stratton.*

Ann Heathcote is a Certified Transactional Analyst (Psychotherapy). She is Centre Director at The Worsley Centre for Psychotherapy and Counselling in north west Manchester, United Kingdom. She has a long standing passion for Eric Berne, the person. Ann can be contacted on ann@theworsleycentre.com

